

معلومات عن حصة التربية الرياضية بالمدرسة الأوربية

الذي الرياضي

يجب علي جميع طالبات وطلبة المدرسة الأوربية إرتداء زي رياضي أثناء حصص التربية الرياضية.

إما أن يكون التي-شيرت الخاص بالمدرسة والذي يمكن شراؤه من المبني الإبتدائي أو أن يكون التي-شيرت الخاص باليوم الرياضي من كل عام. لن يسمح بإرتداء أي تي-شيرت آخر بدءاً من العام الميلادي 2018!

كذلك يجب علي الطالب أيضاً إرتداء بنطلون رياضي قصير أو طويل حسب حالة الجو و إرتداء حذاء رياضي مغلق وغير مسموح بإرتداء الكروكس أو أحذية كرة القدم وما شابه.

برجاء العلم أن نسيان الزي الرياضي يؤثر بالسلب علي الدرجة في مادة التربية الرياضية، حيث أن بدونه لن يسمح للطالب بالمشاركة في الحصة.

الحلي، النظارات والأشياء الثمينة

ممنوع منعاً باتاً إرتداء الحلي مثل (الساعات، القلائد، الأقراط ... إلخ).

كما يفضل لمن يرتدي نظارة أن يرتدي نظارة رياضية أو عدسات لاصقة أثناء حصص التربية الرياضية، حيث أن المدرس لن يتحمل مسئولية كسر نظارة مصنوعة من الزجاج أو البلاستيك القابل للكسر.

أما عن الأشياء الثمينة فمكانها الصحيح بالمنزل! إذا لزم الأمر يمكن تسليمها للمدرس ولكن بدون ضمانات أو مسئولية عليه.

الأدوات والكرات

نظراً لأعمال البناء الحالية في الصالة الرياضية والتي لم يسمح بدخولها حتي الآن، يجب علي جميع الطلبة التعامل مع الأدوات الرياضية وخاصة (الكرات و الفريسييز) بحرص شديد تجنباً لفقدانها.

كرات المدرسة ليست متاحة للعب أثناء الفسحة.

تم منع إستخدام الكرات الصلبة أثناء الفسح في جميع أنحاء المدرسة منذ العام الدراسي الماضي ولكن يمكن لكل فصل شراء كرة "لينة" من السيدة/ فينكل لتصبح (كرة للفصل) وإستخدامها أثناء الفسحة.

المرض، الإصابات وعدم المشاركة

في حالة وجود أمراض في الجهاز التنفسي أو نظام الدورة الدموية أو غيرها من الأمراض التي قد تؤثر علي أداء الطالب يجب إبلاغ مدرس التربية الرياضية علي الفور، كما يجب إبلاغ المدرس فور حدوث أي إصابات أثناء حصص التربية الرياضية.

في حالة عدم مشاركة الطالب في حصص التربية الرياضية لأكثر من أسبوعين يتعين عليه إحضار شهادة مرضية من الطبيب و تسليمها للمدرس المختص.

سوزانا فينكل

قسم التربية الرياضية

القاهرة في 16/10/2017